

金沢市認知症カフェ

オレンジ・カフェ のまち 2026



認知症のことを知りたい。

予防はできるの？

介護してるけど、どうしたらいいの？

みんなどうしてるの？



そんな皆様に気軽に話し合える場があります。
認知症の方や介護している家族の方など相談員と
一緒にカフェでおしゃべりを楽しみませんか!?

日 時 毎月 第2火曜日、第4土曜日 13:30～15:30
(出入りは自由！お好きな時に)

場 所 ZenrinCafe(ゼンリンカフェ) 金沢市野町1-3-22
参加費 200円 (コーヒー、お菓子付き)

☆はじめに、認知症に詳しい専門職の方のお話を聴きます

10/13 (火) 小竹 真奈さん ヨガで体と心をリフレッシュ
金沢フィットネス ヨガインストラクター

10/24 (土) 折戸 美代子さん 陽活で元気な毎日を送ろう
れんげの郷 介護福祉士

☆お話しのあとは 相談やおしゃべりタイム

～問い合わせ～ **地域包括支援センターいずみの(担当:田中・大橋)**

金沢市泉が丘2丁目1番12号

TEL 076-259-0522 FAX 076-242-1129

社会福祉法人 第一善隣館 金沢市野町3-1-15(担当:宇野)

TEL 076-241-4030 FAX 076-241-4072