



金澤町家コミュニティカフェ

ZenrinCafe

2026.10月の予定

営業 月～土曜日 10～16時

休み 4・7・11・12・18・25

問合せ ZenrinCafe:259-0059 第一善隣館:241-4030

お茶の間セミナー 10:30～11:30

24日(土) 講師 未定 さん
社会福祉士会会員
演題 「未定
～ ! ～

オレンジカフェ 13:30～15:30

13日(火) 小竹 真奈さん ヨガで体と心をリフレッシュ
金沢フィットネス ヨガインストラクター
24日(土) 折戸 美代子さん 腸活で元気な毎日を送ろう
れんげの郷 介護福祉士

臨床美術ワークショップ 誰もがピカソ オレン塾 予約制 https://www.facebook.com/orenjyuku/	飲物付 1,000円	お休みします 次回 11月21日(土)
己書 陽楽道場 ZenrinCafe幸座 (予約制) 090-2830-9101 古田 陽子	飲物付 2,500円	19日(月) 10:00～12:00 13:00～15:00 14:00～16:00
懐かしく楽しみましょう 大正琴の調べ 自由参加 出入り自由	無料 (飲食は 個人負担)	10:00～12:00 6日(火) 10:00～16:00 1日・15日(木)
クラフト教室 (会員制)	10:00～12:00	8(木) 22日(木)
趣味の創作教室 (予約制) (おりがみ教室)	飲物付 1,330円	10月2日
マフ編みの会 触れることで緊張がほぐれ心が穏やかになる 毛糸の小物づくり	誰でもできる小さな社会貢献 完成したケアマフは、認知症施設等に配布します	9日(金) 10:00～12:00
のまちおしゃべりカフェ主催:民生委員協議会 楽しく語り合しましょう。出入りは自由です	飲物付 100円	16日(金) 13:30～15:30
 オレンジカフェ(出入り自由) ～認知症を知りましょう～	飲物お菓子付 200円	13日(火)・24日(土) 13:30～15:00
福祉相談カフェ・善隣  ☆お茶の間セミナー 10:30～11:30 ☆雑談と相談(個別相談もできます)	☆お茶の間セミナー 講師 社会福祉士会会員 飲物代 100円 ☆無料相談 社会福祉士と お話ししながら悩みを解消しましょう	24日(土) 10:30～12:00
街角相談室 (無料個人相談) 予約制 241-4030 宇野まで 終活・年金・権利擁護等	相談員 社会保険労務士 ・行政書士・社会福祉士	13日(火)・27日(火) 10:30～12:00

貸切情報

会合・催事にお使い下さい。(座談会・趣味の会・町会会議等)
飲食でテーブルチャージ無料。貸切・時間外利用の使用料は相談下さい

あじさい会(会員制) ストレッチ	3・10・17日(土)13:30～ 善隣館3階いこいの広場	寺町台まちづくり協議会	14日(水)13:30～
自彊術	3・10・17・24日(土)15:30～ 善隣館3階いこいの広場	落語会	22日(水)14:00～

催事は、予告なく変更することがあります