



令和8年9月25日
第一善隣館保育所

※☆マークは手作りおやつです。
※予定献立や食材は都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

日	曜	予 定 献 立	材 料 名	午 後 間 食	日	曜	予 定 献 立	材 料 名	午 後 間 食
1	木	ごはん／とんかつ あおな いも かすじる 青菜とさつま芋のごま和え／粕汁	米・麦／豚肉・卵・パン粉・小麦粉・大豆油／青菜 さつま芋・もやし・にんじん・すりごま／白菜・だいこん にんじん・ごぼう・うす揚げ・板こんにゃく・ねぎ・板粕 味噌	いちごヨーグルト	17	土	ごはん／肉じゃが／さつま揚げ煮 レタススープ／きなこふりかけ	米・麦／じゃが芋・合びき肉・玉ねぎ・にんじん 糸こんにゃく・いんげん／さつま揚げ／レタス ベーコン・玉ねぎ・もやし・にんじん・セロリ・しいたけ きなこ	か し お菓子
2	金	ごはん／ さけ さいきょうや 鮭の西京焼き ごもくす もの 五目酢の物／キャベツスープ	米・麦／鮭・白味噌・味噌／もやし・きゅうり・にんじん ハム・うす揚げ／キャベツ・鶏肉・玉ねぎ・にんじん ダイス豆腐(鉄強化豆腐)	☆カルピスケーキ	19	月	ビビンバ／ やさい 野菜スープ	米・麦・合びき肉・ほうれん草・だいこん・もやし にんじん・しょうが・味噌・ごま油／キャベツ・鶏肉 玉ねぎ・にんじん・セロリ	かん 乾パン ※3歳未満児： ビスケット ね こん ぶ 根昆布あられ
3	土	ごはん／カレービーフン炒め む じる 蒸しかぼちゃ／けんちん汁／ こん ぶ とろろ昆布	米・麦／ビーフン・豚肉・キャベツ・もやし・玉ねぎ にんじん・ピーマン・しいたけ・サラダ油・カレー粉 サラダ油／かぼちゃ／鶏肉・焼き豆腐・だいこん にんじん・ねぎ・味噌／とろろ昆布	か し お菓子	20	火	ごはん／ や かれいのごま焼き に み そ ※愛知県の郷土料理で季節の 煮味噌 とう ぶ 食材を赤味噌で煮込んだもの／豆腐の たま じる かき玉汁	米・麦／かれい・ごま・すりごま／豚肉・だいこん 里芋・にんじん・つきこんにゃく・いんげん・赤味噌 サラダ油／卵・ダイス豆腐(鉄強化豆腐)・にんじん えのき・みつば・片栗粉	☆カレーパン
5	月	ごはん／つくねの照り焼き とうにゅう み そ する にんじんサラダ／豆乳の味噌汁	米・麦／鶏ひき肉・木綿豆腐・玉ねぎ・ねぎ・ひじき しょうが・ごま・片栗粉／にんじん・ブロッコリー きゅうり・コーン・ツナ・すりごま・レモン汁・マヨネーズ 厚揚げ・白菜・だいこん・にんじん・味噌・無調整豆乳	☆ホットドッグ	21	水	しよく もり 食パン／森のハヤシシチュー マセドアンサラダ／ かき 柿	食パン／豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・しめじ マッシュルーム・コーン・グリーンピース・ハヤシルー きゅうり・レタス・ハム・りんご・チーズ・マヨネーズ 柿	☆いなり す し 寿司 ※3歳未満児： ☆いなりおにぎり
6	火	ごはん／かれいのおろし焼き きんぴらごぼう／カリフラワースープ	米・麦／かれい・だいこん／ごぼう・牛肉・さつま揚げ にんじん・糸こんにゃく・ごま油／カリフラワー・鶏肉 もやし・玉ねぎ・にんじん	☆さつま芋おにぎり	22	木	ごはん／ とり にく た っ た あ 鶏肉の竜田揚げ は く さい あ 白菜のおかか和え／ い も み そ する じゃが芋の味噌汁	米・麦・鶏肉・コーンスターチ・大豆油／白菜・青菜 かまぼこ・にんじん・花かつお／じゃが芋・玉ねぎ にんじん・うす揚げ・わかめ・味噌	ヨーグルト
7	水	ごはん／ え ど こ に 江戸っ子煮／ちくわ煮 む ※群馬県の郷土料理で 蒸しブロッコリー／おきりこみ 太めんと野菜の煮込み料理	米・麦／大豆・牛肉・高野豆腐・竹の子・にんじん 糸こんにゃく・刻み昆布／ちくわ／ブロッコリー きしめん・白菜・うす揚げ・にんじん・しめじ・えのき しいたけ・えりんぎ・ねぎ・サラダ油	バナナ サラダせんべい (3歳以上児)	23	金	ごはん／さばの こう み や 香味焼き よう ふう いた れんこんの洋風炒め／かぶスープ	米・麦／さば・玉ねぎ・にんにく・ごま・すりごま れんこん・ベーコン・いんげん・コーン・サラダ油 かぶ・鶏肉・もやし・玉ねぎ・にんじん・しいたけ	カスタードワッフル
8	木	ごはん／れんこんの磯辺揚げ い そ べ あ キャベツの し お こん ぶ あ 塩昆布和え／ とん じる 豚汁	米・麦／れんこん・長芋・えび・しいたけ・卵・青のり 片栗粉・小麦粉・大豆油／キャベツ・にんじん・塩昆布 豚肉・白菜・だいこん・にんじん・ごぼう・板こんにゃく ねぎ・味噌	バウムクーヘン のり巻きおかき (3歳以上児)	24	土	や 焼きそば／ じる なめこ汁／バナナ	焼きそばめん・豚肉・キャベツ・ピーマン・にんじん もやし・玉ねぎ・しいたけ・ウスターソース・サラダ油 絹ごし豆腐・なめこ・にんじん・みつば・味噌／バナナ	か し お菓子
9	金	ごはん／さばの香味焼き だいこんのうま煮／ た ま ご わかめの玉子スープ	米・麦／さば・玉ねぎ・にんにく・ごま・すりごま だいこん・鶏肉・厚揚げ・にんじん・いんげん／卵 わかめ・玉ねぎ・コーン・にんじん	☆りんご む 蒸しパン	26	月	ごはん／チリコンカン／蒸しかぼちゃ む 蒸しブロッコリー／ み そ する もやしの味噌汁	米・麦／大豆・合びき肉・マカロニ・玉ねぎ・しょうが にんにく・トマトピューレ・ケチャップ・ウスターソース 無調整豆乳・サラダ油／かぼちゃ／ブロッコリー もやし・だいこん・にんじん・うす揚げ・えのき・味噌	☆コーントースト
10	土	ちゅう か どん 中華丼 とう ぶ 豆腐とふかしの味噌汁／ み そ する チーズ	米・麦・豚肉・えび・白菜・たけのこ・玉ねぎ・にんじん ピーマン・ごま油・片栗粉／絹ごし豆腐・紅白ふかし にんじん・えのき・みつば・味噌／チーズ	か し お菓子	27	火	ごはん／ さけ 鮭のチャンチャン焼き い も あ ま に は る さ め さつま芋の甘煮／春雨のねぎごまスープ	米・麦／鮭・キャベツ・もやし・玉ねぎ・にんじん しいたけ・コーン・味噌・バター／さつま芋／春雨 鶏ひき肉・白菜・玉ねぎ・小ねぎ・しょうが・ごま ごま油	あん に ん とう ぶ ☆杏仁豆腐
13	火	ごはん／ さけ し お 鮭の塩こうじ焼き い も の ひじきの煮物／ み そ する かぼちゃの味噌汁	米・麦／鮭・すりごま・塩こうじ／ひじき・鶏肉・ちくわ にんじん・うす揚げ・糸こんにゃく・グリーンピース ごま油／かぼちゃ・焼き豆腐・だいこん・にんじん 玉ねぎ・みょうが・味噌	う め ☆梅しそおにぎり	28	水	ごはん／ きり ぼ し た ま ご や 切干だいこんの玉子焼き あ お な あ も の と り じる 青菜とツナの和え物／鶏ごぼう汁	米・麦／卵・切干だいこん・豚ひき肉・にんじん・小ねぎ 無調整豆乳・ケチャップ／青菜・もやし・ツナ・にんじん コーン・花かつお／鶏肉・ごぼう・じゃが芋・にんじん しめじ・しょうが・みつば・ごま油	☆塩 し お こんぶのおにぎり
14	水	こん さい 根菜のキーマカレー ※3歳未満児：カレーシチュー は る さ め か き 春雨のナムル／柿	米・麦・豚ひき肉・じゃが芋・里芋・れんこん・だいこん 玉ねぎ・にんじん・ごぼう・しょうが・カレールー ホワイトルー／春雨・きゅうり・もやし・ハム・にんじん ごま油／柿	み そ ☆味噌パタートースト	29	木	ごはん／ あ 揚げギョーザ ちゅう か ふう す も の 中華風酢の物 とう ぶ 豆腐とわかめの味噌汁 み そ する	米・麦／ギョーザの皮・豚ひき肉・鶏ひき肉・キャベツ 玉ねぎ・にら・なたね油・ごま油・大豆油／もやし きゅうり・ハム・中華くらげ・にんじん・ごま油 絹ごし豆腐・わかめ・ちくわ・にんじん・味噌	まるごと こ ざ か な 小魚 ※3歳未満児： クラッカー せん べ い
15	木	しゅう きれ い た い さい 秋季例大祭 行事食 ぎょうじしよく ※秋季例大祭とは野町の神明宮で行われる秋祭りのことで、毎年10月15～17日に行われ“食べるお守り” として有名な“あぶりもち(お祓いの火で炙ったもち)”を食べると、悪事災難を免れると言われています。 ご も く た ま ご 五目ごはん／えびフライ／玉子焼き さ わ に わん ポテトサラダ／ ぶ た に く せん ぎ や さい 沢煮椀 ※豚肉と千切り野菜のすまし汁 じる	米・麦・鶏肉・うす揚げ・にんじん・しめじ・板こんにゃく えび・パン粉・小麦粉・サラダ油／卵・サラダ油 じゃが芋・かのかまぼこ・にんじん・マヨネーズ 豚肉・だいこん・ごぼう・にんじん・手まりふ・みつば	ぶ どう ぜ り ー ぶどうゼリー あ ま か ら 甘辛せんべい	30	金	ハロウィン 行事食 ぎょうじしよく ハンバーグカレー ※3歳未満児：カレーシチュー さい み ま ん じ かぼちゃサラダ／りんご	米・麦・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・カレールー ホワイトルー・ハンバーグ(鶏ひき肉・豚ひき肉・玉ねぎ かぼちゃ・しょうが・にんにく)／かぼちゃ・きゅうり レーズン・クリームチーズ・マヨネーズ／りんご	☆ハロウィンクッキー に し よ く 二色あられ
16	金	あ き えん そ く 秋の遠足 (3歳以上児) さい い じ ょ う じ ※お弁当と水筒の用意をお願いします。 3 歳 未 満 児 ごはん／ミートローフ い も む ふかし芋／ じる 蒸しブロッコリー／めった汁	ミニトマトやぶどうなど球体でツルツルしたものは、誤えんや窒息につながりやすいので お弁当にそのまま入れるのはやめましょう。入れる場合は4等分にカットしてしてください。 米・麦／合びき肉・木綿豆腐・玉ねぎ・にんじん コーン・グリーンピース・卵・パン粉・無調整豆乳 ケチャップ・ウスターソース／さつま芋／ブロッコリー 白菜・だいこん・にんじん・うす揚げ・ねぎ・味噌	☆マカロニのあべかわ	31	土	ごはん／ や すき焼き／ と り や さい じ ゅ ん 鶏野菜汁	米・麦／牛肉・焼き豆腐・高野豆腐・かまぼこ・にんじん 糸こんにゃく・ねぎ／鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん うす揚げ・しいたけ・ねぎ・味噌	か し お菓子