



5月 献立表

※☆マークは手作りおやつです。

※予定献立や食材は都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

日	曜	予定献立	材料名	午後間食	日	曜	予定献立	材料名	午後間食
1	金	こどもの日 行事食 カレーピラフ／こいのぼりハンバーグ 春雨のナムル／さつぎ汁	米・麦・ツナ・玉ねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース カレー粉・バター／豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ しょうが／春雨・きゅうり・もやし・ハム・にんじん ごま油／たけのこ・生わかめ・さとうえんどう かまぼこ・にんじん	☆こいのぼりサンド	18	月	ごはん／キャベツハンバーグ かぼちゃサラダ／もやしの味噌汁	米・麦／合びき肉・木綿豆腐・春キャベツ・玉ねぎ・卵 パン粉・牛乳・ケチャップ・ウスターソース／かぼちゃ きゅうり・レーズン・クリームチーズ・マヨネーズ もやし・だいこん・にんじん・うす揚げ・えのき・味噌	☆ココアプリン 鉄カルウエハース (3歳以上児)
2	土	そばろ丼／かぼちゃの味噌汁	米・麦・鶏ひき肉・ほうれん草・玉ねぎ・にんじん しょうが・サラダ油／かぼちゃ・焼き豆腐・だいこん にんじん・玉ねぎ・みょうが・味噌	お菓子	19	火	ごはん／魚の美味だれ焼き ひじきの煮物／トマトと玉子のスープ	米・麦／さば・しょうが・にんにく・りんご／ひじき 鶏肉・ちくわ・うす揚げ・糸こんにゃく・にんじん グリーンピース・ごま油／トマト・卵・レタス・玉ねぎ にんじん	☆マカロニのあべかわ
7	木	ごはん／鮭ザンギ 青菜の納豆和え／めった汁	米・麦／鮭・しょうが・にんにく・コーンスターチ 大豆油／ほうれん草・ひきわり納豆・かまぼこ にんじん／白菜・だいこん・にんじん・ごぼう・うす揚げ ねぎ・味噌	バナナ のり巻きおかし (3歳以上児)	20	水	カレーライス ※3歳未満児:カレーシチュー パンサンスー／そら豆／りんご	米・麦・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・カレールー ホワイトルー／春雨・錦糸玉子(卵・サラダ油) きゅうり・ハム・にんじん・ごま油／そら豆／りんご	☆梅おかしにおにぎり
8	金	春野菜カレー ※3歳未満児:カレーシチュー トマトサラダ／スナップえんどう／りんご	米・麦・豚肉・じゃが芋・春キャベツ・アスパラ・玉ねぎ にんじん・カレールー・ホワイトルー／トマト・レタス きゅうり・にんにく・オリーブオイル スナップえんどう／りんご	☆味噌バタートースト	21	木	たけのこごはん／わかめのかき揚げ 青菜とさつま芋のごま和え／白菜の味噌汁	米・麦・たけのこ／生わかめ・ベーコン・玉ねぎ にんじん・コーン・グリーンピース・卵・小麦粉・大豆油 青菜・さつま芋・もやし・にんじん・すりごま／白菜 焼き豆腐・にんじん・うす揚げ・味噌	いちごヨーグルト
9	土	ごはん／にんじんきんぴら／ふかし芋 蒸しブロッコリー／ワンタンスープ	米・麦／牛肉・にんじん・さつま揚げ・糸こんにゃく ごま油／さつま芋／ブロッコリー／白菜・もやし ワンタン(ワンタンの皮・豚ひき肉・玉ねぎ・しょうが) 玉ねぎ・にんじん・しいたけ・セロリ	お菓子	22	金	ごはん／切干だいこんのチンジャオロース ふかし芋／スナップえんどう／かやく汁	米・麦／豚肉・切干だいこん・パプリカ・ピーマン しょうが・ごま油／さつま芋／スナップえんどう うどん・鶏肉・だいこん・にんじん・しいたけ・ねぎ	☆メロンパン
11	月	ごはん／魚のピザソース焼き キャベツのしそ和え／わかめうどん	米・麦／かれい・ベーコン・玉ねぎ・マッシュルーム ピーマン・ピザソース・ケチャップ・ウスターソース チーズ／春キャベツ・にんじん・しそふりかけ うどん・鶏肉・生わかめ・かまぼこ・にんじん・ねぎ	☆オレンジゼリー サラダせんべい (3歳以上児)	23	土	焼きそば／なめこ汁／バナナ	焼きそばめん・豚肉・春キャベツ・ピーマン・にんじん もやし・玉ねぎ・しいたけ・ウスターソース・サラダ油 絹ごし豆腐・なめこ・にんじん・みつば・味噌／バナナ	お菓子
12	火	ビビンバ／中華風コーンスープ	米・麦・合びき肉・ほうれん草・だいこん・もやし にんじん・しょうが・味噌・ごま油／卵・鶏肉・白菜 しいたけ・クリームコーン・片栗粉	☆かぼちゃケーキ	25	月	ごはん／魚のマヨネーズ焼き キャベツの塩昆布和え／わかめスープ	米・麦／鮭・玉ねぎ・しいたけ・クリームコーン・パセリ マヨネーズ・パン粉／春キャベツ・にんじん・塩昆布 ごま油／鶏肉・生わかめ・チンゲン菜・玉ねぎ・もやし にんじん	☆フルーツポンチ
13	水	ごはん／つくねの照り焼き 五目酢のもの／もずくの味噌汁	米・麦／鶏ひき肉・木綿豆腐・にんじん・玉ねぎ・ねぎ しょうが・ごま・片栗粉／きゅうり・もやし・うす揚げ ハム・にんじん／もずく・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん 味噌	☆おふラスク	26	火	ごはん／江戸っ子煮 蒸しかぼちゃ／蒸しブロッコリー／豚汁	米・麦／大豆・牛肉・高野豆腐・たけのこ・にんじん 糸こんにゃく・刻み昆布／かぼちゃ／ブロッコリー 豚肉・白菜・だいこん・にんじん・ごぼう・板こんにゃく ねぎ・味噌	☆よもぎ蒸しパン
14	木	食パン／クリームシチュー／ツナサラダ メロン／いちごジャム(3歳以上児)	食パン／じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・にんじん・コーン グリーンピース・ホワイトルー・牛乳／春キャベツ・ツナ きゅうり・ハム・マヨネーズ／メロン／いちご・レモン汁	☆ほうじ茶と 塩昆布のおにぎり	27	水	食パン／春野菜シチュー マセドアンサラダ／オレンジ	食パン／豚肉・じゃが芋・春キャベツ・アスパラ 玉ねぎ・にんじん・ホワイトルー・牛乳／きゅうり レタス・ハム・りんご・チーズ・マヨネーズ／オレンジ	☆たけのこおこわ
15	金	3歳未満児 ごはん／肉じゃが／ちくわ煮 だいこんスープ／きなこふりかけ	米・麦／じゃが芋・合びき肉・にんじん・糸こんにゃく 玉ねぎ・いんげん／ちくわ／豚肉・だいこん・玉ねぎ にんじん・しいたけ・セロリ／きなこ	クラッカー 鉄塩せんべい	28	木	ごはん／鶏肉のしそ揚げ 青菜とツナの和え物／さとうえんどうの味噌汁	米・麦／鶏肉・しそふりかけ・コーンスターチ・大豆油 青菜・もやし・にんじん・コーン・ツナ・花かつお さとうえんどう・だいこん・にんじん・うす揚げ・味噌	さくらんぼゼリー 甘辛せんべい (3歳以上児)
16	土	ごはん／すき焼き風煮／鶏野菜汁	米・麦／牛肉・焼き豆腐・高野豆腐・すだれふ／かまぼこ にんじん・糸こんにゃく・ねぎ／鶏肉・春キャベツ 玉ねぎ・にんじん・うす揚げ・しいたけ・ねぎ・味噌	お菓子	29	金	ごはん／魚のごま味噌焼き スパゲティイタリアン／レタススープ	米・麦／かれい・すりごま・味噌／スパゲティ・ハム 玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ・オリーブオイル／豚肉 レタス・玉ねぎ・もやし・にんじん・しいたけ・セロリ	☆カレーパン
					30	土	中華丼／ふかしの味噌汁／チーズ	米・麦・豚肉・えび・白菜・たけのこ・玉ねぎ・にんじん ピーマン・ごま油・片栗粉／紅白ふかし・だいこん にんじん・えのき・みつば・味噌／チーズ	お菓子