

金沢市認知症カフェ

# オレンジ・カフェ のまち 2025



認知症のことを知りたい。

予防はできるの？

介護してるけど、どうしたらいいの？

みんなどうしてるの？



そんな皆様に気軽に話し合える場があります。  
認知症の方や介護している家族の方など相談員と  
一緒にカフェでおしゃべりを楽しみませんか!?

**日時** 毎月 第2火曜日、第4土曜日 13:30~15:30  
(出入りは自由! お好きな時に)

**場所** ZenrinCafe(ゼンリンカフェ) 金沢市野町1-3-22  
**参加費** 200円 (コーヒー、お菓子付き)

☆はじめに、認知症に詳しい専門職の方のお話を聴きます

4/14 (火) 増川 美弥さん 認知症予防体操  
フレアス在宅マッサージ 柔道整復師

4/25 (土) 向井 孝子さん 昔のことを思い出してみよう!  
看護師

☆お話のあとは 相談やおしゃべりタイム

~問い合わせ~ 金沢市地域包括支援センターいづみの(担当:大橋)

金沢市泉が丘2丁目1番12号

TEL 076-259-0522 FAX 076-242-1129

社会福祉法人 第一善隣館 金沢市野町3-1-15(担当:宇野)

TEL 076-241-4030 FAX 076-241-4072