



※☆マークは手作りおやつです。

※予定献立や食材は都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

日	曜	予定献立	材料名	午後間食	日	曜	予定献立	材料名	午後間食
1	水	カレーライス／ ^{はるさめ} 春雨のナムル／りんご ※3歳未満児:カレーシチュー	米・麦・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・カレールー ホワイトルー／春雨・きゅうり・もやし・ハム・にんじん ごま油／りんご	☆フレンチトースト	16	木	ビビンバ／ ^{ちゅうかふう} 中華風コーンスープ	米・麦・合びき肉・ほうれん草・だいこん・もやし にんじん・しょうが・味噌・ごま油／卵・鶏肉・白菜 しいたけ・クリームコーン・片栗粉	☆ホットドッグ
2	木	ごはん／コロッケ ^{あおな} 青菜とツナの和え物／ ^あ 白菜の味噌汁	米・麦／じゃが芋・牛ひき肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉 大豆油／青菜・もやし・ツナ・にんじん・コーン 花かつお／白菜・焼き豆腐・にんじん・うす揚げ・味噌	ひじきあられ ミニカステラ	17	金	ごはん／わかめのかき揚げ ^{あおな} 青菜とさつま芋のごま和え／ ^あ ふかしのすまし汁	米・麦／生わかめ・ベーコン・玉ねぎ・にんじん・コーン グリーンピース・卵・小麦粉・大豆油／青菜・さつま芋 もやし・にんじん・すりごま／紅白ふかし・だいこん にんじん・えのき・みつば	クラッカー 二色あられ
3	金	ごはん／ ^{さけ} 鮭の塩こうじ焼き レタスサラダ／ ^{じり} せんべい汁	米・麦／鮭・すりごま・塩こうじ／レタス・きゅうり レーズン・チーズ・マヨネーズ／鶏肉・かやきせんべい だいこん・ごぼう・にんじん・しいたけ・ねぎ	☆いちごゼリー のり巻きおかし (3歳以上児)	18	土	^{ちゅうかどん} 中華丼／ ^{じり} なめこ汁／チーズ	米・麦・豚肉・えび・白菜・たけのこ・玉ねぎ・にんじん ピーマン・ごま油・片栗粉／絹ごし豆腐・なめこ にんじん・みつば・味噌／チーズ	お菓子
4	土	ごはん／ ^{いため} ビーフン炒め／レバーフランク ^{みそしる} わかめの味噌汁／ ^{こんが} とろろ昆布	米・麦／ビーフン・豚肉・春キャベツ・ピーマン・玉ねぎ にんじん・もやし・しいたけ・サラダ油／レバーフランク 生わかめ・厚揚げ・だいこん・にんじん・味噌 とろろ昆布	お菓子	20	月	ごはん／チリコンカン／ ^む 蒸しかぼちゃ ^あ 蒸しブロッコリー／ ^{みそしる} もやしの味噌汁	米・麦／大豆・合びき肉・マカロニ・玉ねぎ・しょうが にんにく・トマトピューレ・ケチャップ・ウスターソース 牛乳・サラダ油／かぼちゃ／ブロッコリー／もやし だいこん・にんじん・えのき・うす揚げ・味噌	☆ごまトースト
6	月	ごはん／ ^{えど} 江戸っ子煮 ^ち ちくわ煮／ ^あ 蒸しブロッコリー／ ^{じり} かやく汁	米・麦／大豆・牛肉・高野豆腐・たけのこ・にんじん 糸こんにゃく・刻み昆布／ちくわ／ブロッコリー うどん・鶏肉・だいこん・にんじん・しいたけ・ねぎ	☆スイートポテト	21	火	ごはん／ ^{さけ} 鮭の西京焼き ^{じり} ひじきの煮物／レタススープ	米・麦／鮭・白味噌・味噌／ひじき・鶏肉・ちくわ にんじん・うす揚げ・糸こんにゃく・グリーンピース ごま油／レタス・豚肉・もやし・玉ねぎ・にんじん しいたけ・セロリ	☆コーンフレーク クッキー
7	火	ごはん／ ^{さかな} 魚の梅味噌焼き ^ち かぼちゃのそぼろ煮／ ^あ もやしスープ	米・麦／かれい・梅肉・白味噌／かぼちゃ・鶏ひき肉 玉ねぎ・グリーンピース・片栗粉／もやし・豚肉 生わかめ・玉ねぎ・にんじん・しいたけ・セロリ	☆マカロニのあべかわ	22	水	ごはん／ ^や すき焼き風煮／ ^{とりやさいじり} 鶏野菜汁	米・麦／牛肉・焼き豆腐・高野豆腐・すだれふ・かまぼこ にんじん・糸こんにゃく・ねぎ／鶏肉・春キャベツ 玉ねぎ・にんじん・うす揚げ・しいたけ・ねぎ・味噌	☆さつま芋のおにぎり
8	水	ロールパン／ ^あ ハヤシシチュー ^{たまご} 玉子サラダ／バナナ	ロールパン／豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・コーン グリーンピース・ハヤシルー／卵・春キャベツ・きゅうり ハム・マヨネーズ／バナナ	☆おかかチーズ おにぎり	23	木	^{ぐみ} ばら組 保育参加 ※ ^{ほいくさんか} 保育参加後、 ^{かいよく} 会食を行います。 ^{さんか} 参加される方は、 ^{かた} 箸や ^{はし} スプーンの用意をお願いします。 チーズカレー／ ^あ パンサンスー／りんご ※3歳未満児:カレーシチュー	米・麦・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・カレールー ホワイトルー・チーズ／春雨・錦糸玉子(卵・サラダ油) きゅうり・ハム・にんじん・ごま油／りんご	☆ミルクもち
9	木	ごはん／ ^あ 揚げシュウマイ ^{ちゅうかふう} 中華風酢物の ^あ さつ汁	米・麦／シュウマイの皮・豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ グリーンピース・片栗粉・大豆油／きゅうり・もやし ハム・中華くらし／にんじん・ごま油／たけのこ じゃが芋・にんじん・うす揚げ・ねぎ・味噌	ヨーグルト	10	金	ごはん／ ^{とりにく} 鶏肉の竜田揚げ ^{しり} のり塩ポテサラ／ ^あ さとうえんどうの味噌汁	米・麦／鶏肉・コーンスターチ・大豆油／じゃが芋 ちくわ・にんじん・青のり・マヨネーズ／さとうえんどう だいこん・にんじん・うす揚げ・味噌	いちごヨーグルト
10	金	ごはん／ ^{さけ} 鮭のカレームニエル ^あ キャベツのミルクごま和え／ ^あ ワンタンスープ	米・麦／鮭・小麦粉・カレー粉／春キャベツ・青菜 にんじん・スキムミルク・すりごま ワンタン(ワンタンの皮・豚ひき肉・玉ねぎ・しょうが) 白菜・玉ねぎ・にんじんしいたけ・セロリ	☆コーントースト	11	土	^{どん} そぼろ ^{まめ} 并／ ^{みそしる} 豆まめ味噌汁	米・麦・鶏ひき肉・ほうれん草・玉ねぎ・にんじん しょうが・サラダ油／焼き豆腐・白菜・にんじん 打ち豆・うす揚げ・ねぎ・味噌・無調整豆乳	お菓子
11	土	ごはん／ハンバーグ ^{じり} マカロニサラダ／ ^あ めった汁	米・麦／合びき肉・木綿豆腐・玉ねぎ・卵・パン粉・牛乳 ケチャップ・ウスターソース／マカロニ・春キャベツ きゅうり・ハム・にんじん・マヨネーズ／白菜・だいこん にんじん・ごぼう・うす揚げ・ねぎ・味噌	☆ひじきとしその おにぎり	13	月	ごはん／ ^{さかな} 魚のねぎ味噌焼き ^{ぶたにく} 豚肉と ^{にもの} だいこんの煮物／ ^あ わかめスープ	米・麦／かれい・ねぎ・しょうが・味噌／豚肉 だいこん・にんじん・刻み昆布・ごま油／生わかめ 鶏肉・チンゲン菜・もやし・玉ねぎ・にんじん	☆よもぎ蒸しパン
12	火	^{まめ} えんどう豆ごはん／ ^{さかな} 魚のおろし焼き ^{わかたけ} 若竹煮／ ^あ にんじん煮／ ^あ いなりうどん	米・麦・えんどう豆／かれい・だいこん／たけのこ たけのこ昆布／にんじん／うどん・うす揚げ・かまぼこ にんじん・ねぎ	☆プリン	14	火	たけのこごはん／ ^{きりぼし} 切干だいこんの ^{たまご} 玉子焼き ^{しり} ブロッコリーの塩昆布和え／ ^あ きのこのすまし汁	米・麦・たけのこ／卵・切干だいこん・鶏ひき肉 にんじん・小ねぎ・牛乳／ブロッコリー・にんじん コーン・塩昆布／絹ごし豆腐・なめこ・えのき・しめじ にんじん・みつば	☆焼き芋
13	月	ごはん／ ^あ スペイン風オムレツ ^あ 白菜のおかか和え／ ^あ 玉ねぎの ^あ 豚汁	米・麦／卵・じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン・粉チーズ 牛乳／白菜・青菜・かまぼこ・にんじん・花かつお 豚肉・木綿豆腐・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・白味噌・味噌	☆カルピスマフィン	15	水	^あ 食パン／ ^あ マカロニと ^あ 春野菜のシチュー ^{えだまめ} ひじきと ^あ 枝豆のサラダ／ ^あ オレンジ	食パン／鶏肉・マカロニ・春キャベツ・アスパラ・玉ねぎ にんじん・コーン・グリーンピース・ホワイトルー・牛乳 ひじき・枝豆・レタス・ハム・コーン・マヨネーズ オレンジ ※新潟県の郷土料理で しょうが味噌の焼きおにぎり	☆けんさ焼き