

# ゼンリン館だより 1月の予定

2026年1月25日

認知症になっても、今までどおり安心して住み続けられる街・野町  
みんなで認知症を知り理解しましょう

日	曜日	施設名	予定	日	曜日	施設名	予定
1	木		全施設 休業	17	土	いこいの広場	あじさい会(会員制ストレッチの会)14:00~15:30
2	金			18	日	ZenrinCafe	定休日
3	土			19	月	ZenrinCafe	己書陽楽道場ZenrinCafe幸座 予約制 飲物付き 2,500円 10:00~11:30 13:00~14:30 14:30~16:00
4	日		こども園のみ開所				
5	月						
6	火	ZenrinCafe	懐かしく大正琴を楽しむ会 10:00~16:00 自由参加、出入自由、無料(飲食代は個人負担)	20	火		
7	水	野町公民館	サロン・のまち(主催:野町社協)	21	水	野町公民館	サロン・のまち(主催:野町社協)
8	木	保育所	夢ステーション(昔遊び)	22	木	保育所	夢ステーション(ベビーヨガ予約制)
		ZenrinCafe	クラフト教室(会員制) 10:00~12:00			ZenrinCafe	クラフト教室(会員制) 10:00~12:00
9	金	保育所	餅つき			ZenrinCafe	☆お茶の間セミナー:10:30~ 参加費100円 福祉に関するお話を聞きます ☆福祉なんでも相談:無料 個別相談も対応
		ZenrinCafe	マフ編みの会 10:00~12:00			オレンジカフェ (1:30~3:30) 認知症を学ぶ集い 出入自由 参加費200円 飲物・お菓子付き	
10	土	いこいの広場	あじさい会(会員制ストレッチの会)14:00~15:30			いこいの広場	あじさい会(会員制ストレッチの会)14:00~15:30
11	日	ZenrinCafe	定休日			ZenrinCafe	定休日
12	月	ZenrinCafe	定休日	25	日	ZenrinCafe	福扯街角無料相談室(10:30~12:00)
13	火	ZenrinCafe	福扯街角無料相談室(10:30~12:00) 年金等相談 完全予約制(241-4030 宇野まで) オレンジカフェ (1:30~3:30) 認知症を学ぶ集い 出入自由 参加費200円 飲物・お菓子付き	26	月		年金等相談 完全予約制(241-4030 宇野まで)
14	水	保育所	避難訓練(地震想定)	27	火	ZenrinCafe	趣味の創作教室(予約制) 1,330円 13:00~
		野町公民館	サロン・のまち(主催:野町社協)	28	水	野町公民館	サロン・のまち(主催:野町社協)
15	木	保育所	保育参加と子育てセミナー	29	木		
		ZenrinCafe	懐かしく大正琴を楽しむ会 10:00~16:00 自由参加、出入自由、無料(飲食代は個人負担)	30	金	ZenrinCafe	趣味の創作教室(予約制) 1,330円 13:00~
16	金	保育所	人形劇・夢ステーション	31	土		
		ZenrinCafe	のまちおしゃべりカフェ(主催:野町民児協) (13:30~15:30)参加費100円				催事は予告なく変更することがあります

## 明けましておめでとうございます

午年は、速・情熱・自由の年だそうです。私も、自由な発想で、パワフルに仕事と私事に挑みたいと思います。

野町に縁をいただいたのが2009(H21)年度でした。それからやがて17年が経ちます。58歳だった私も、この2月で75歳、後期高齢者となります。その間には、「ZenrinCafe」の設置や善隣館単独館の新築がありました。60代の自分なりに頑張ったと思います。

特に、2012(R2)年12月18日にオープンした「ZenrinCafe」は、地域のお茶の間・縁側として、当時はまだ取り組みの少なかった地域の居場所造りとなりました。合わせて、食品衛生責任者の講習会を修了し、飲食店営業の許可を受けて喫茶店の営業も始め、運営を、NPO法人「ふれあい工房たんと」にお願いしました。人のネットワークが格段に広がり、専門職との係わりも増えました。地域の方との雑談の機会も増えました。

雑談こそは情報の宝庫。色々教えていただいております。



社会福祉法人第一善隣館



〒921-8031 金沢市野町3丁目1番15号  
TEL076-241-4030(月~金曜日) FAX076-241-4072  
E-mail zenrinkan1@1-zenrinkan.or.jp