

金沢市認知症カフェ

オレンジ・カフェ のまち 2025



認知症のことを知りたい。

予防はできるの？

介護してるけど、どうしたらいいの？

みんなどうしてるの？



そんな皆様に気軽に話し合える場があります。
認知症の方や介護している家族の方など相談員と
一緒にカフェでおしゃべりを楽しみませんか!?

日時 毎月 第2火曜日、第4土曜日 **13:30～15:30**
(出入りは自由! お好きな時に)

場所 ZenrinCafe(ゼンリンカフェ) 金沢市野町1-3-22

参加費 200円 (コーヒー、お菓子付き)

☆はじめに、認知症に詳しい専門職の方のお話を聴きます

8/12 (火) 小竹真奈さん 高齢者ヨガ
金沢フィットネス ヨガ・ピラティスインストラクター

8/23 (土) 佐藤順子さん 音楽療法
日本音楽療法学会認定音楽療法士

☆お話のあとは 相談やおしゃべりタイム

～問い合わせ～ 金沢市地域包括支援センターいづみの(担当:大橋)

金沢市泉が丘2丁目1番12号

TEL 076-259-0522 FAX 076-242-1129

社会福祉法人 第一善隣館 金沢市野町3-1-15(担当:宇野)

TEL 076-241-4030 FAX 076-241-4072