



金澤町家コミュニティカフェ

ZenrinCafe

2025.8月の予定

営業 月～土曜日 10～16時

休み 3・9・10・11・17・24・31

お茶の間セミナー 10:30～11:30

23日(土) 講師 竹林典康さん

社会福祉士会会員

演題 認知症の方との接し方

オレンジカフェ 13:30～15:30

12日(火) 小竹真奈さん 高齢者ヨガ

金沢フィットネス ヨガ・ピラティスインストラクター

23日(土) 佐藤順子さん 音楽療法

日本音楽療法学会認定音楽療法士

問合せ ZenrinCafe:259-0059 第一善隣館:241-4030

臨床美術ワークショップ 誰もがピカソ オレン塾 予約制 https://www.facebook.com/orenjyuku/	飲物付 1,000円	お休みします 次回予定9月20日
己書 陽楽道場 ZenrinCafe幸座 (予約制) 090-2830-9101 古田 陽子	飲物付 2,500円	18日 月曜日 10:00～15:00
懐かしく楽しみましょう 大正琴の調べ 自由参加 出入り自由	無料 (飲食は個人負担)	7日・21日 10:00～16:00
クラフト教室 (会員制)	10:00～12:00	14日(木) 28日(木)
趣味の創作教室 (予約制) (おりがみ教室)	飲物付 1,330円	1日(金) 13時30分～15時30分
マフ編みの会 触れることで緊張がほぐれ心が穏やかになる 毛糸の小物づくり	誰でもできる小さな社会貢献 完成したケアマフは、認知症施設等に配布します	8日 10:00～12:00
のまちおしゃべりカフェ主催:民生委員協議会 楽しく語り合いましょう。出入りは自由です	飲物付 100円	お休みします 次回予定9月19日
 オレンジカフェ(出入り自由) ～認知症を知りましょう～	飲物お菓子付 200円	12日(火)・23日(土) 13:30～15:30
福祉相談カフェ・善隣  ☆お茶の間セミナー 10:30～11:30 ☆雑談と相談(個別相談もできます)	☆お茶の間セミナー 講師 社会福祉士会会員 ☆無料相談 社会福祉士と お話ししながら悩みを解消しましょう	23日(土) 10:30～12:00 来月予定28日
街角相談室 (無料個人相談) 予約制 241-4030 宇野まで 終活・年金・権利擁護等	相談員 社会保険労務士 ・行政書士・社会福祉士	12日(火)・26日(火) 10:30～12:00

貸切情報

会合・催事にお使い下さい。(座談会・趣味の会・町会会議等)
飲食でテーブルチャージ無料。貸切・時間外利用の使用料は相談下さい

あじさい会(会員制) ストレッチ	お休みします 善隣館3階いこいの広場	グランドゴルフ	29日(金)13:30～ 貸し切り
寺町台まちづくり協議会	20日(水)13:30～	落語会	22日(金)14:00～
ともいきの会	27日(水)11:30～13:30		

催事は、予告なく変更することがあります