

7月福祉相談カフェ・善隣

日 時：2025年7月26日（土）

10時30分～12時00分まで



場 所：ZenrinCafe（金沢市野町1丁目3-22）

■お茶の間セミナー（10時30分～11時30分）

「フレイル？ってなに・・・健康寿命の秘訣」

講 師：尾山 木綿子 氏

所 属：東京純心大学 准教授

■福祉相談カフェ（11時30分～12時00分）

※3台まで駐車可ですが、公共交通

機関をご利用ください。

※会場の都合で先着15名様までと

します。予約も承ります。



連絡先：第一善隣館
主 催：第一善隣館

電話：076-241-4030
協力：石川県社会福祉士会