



金澤町家コミュニティカフェ

ZenrinCafe

2025.5月の予定

営業 月～土曜日 10～16時

休み 4・5・6・11・18・25

問合せ ZenrinCafe:259-0059 第一善隣館:241-4030

お茶の間セミナー 10:30～11:30

24日(土) 講師 小堺有希さん

弁護士法人金沢税務法律事務所 社会福祉士

演題 「震災支援が教えてくれたこと」

オレンジカフェ 13:30～15:30

13日(火) 成田裕志さん 演題 認知症予防体操

デイサービス金沢りんくケアセンター鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師

24日(土) 竹田俊也さん 「フレイル予防」

デイサービスすまいる内川 理学療法士

臨床美術ワークショップ 誰もがピカソ オレンジ予約制 https://www.facebook.com/orenjyuku/	飲物付 1,000円		17(土)10～12時 「音楽会のバッグ」 次回予定7月19日
己書 陽楽道場 ZenrinCafe幸座 (予約制) 090-2830-9101 古田 陽子	飲物付 2,500円		12日 月曜日 10:00～15:00
懐かしく楽しみましょう 大正琴の調べ 自由参加 出入り自由	無料 (飲食は個人負担)		1日・15日 10:00～16:00 19日 10:00～12:00
クラフト教室 (会員制)	10:00～12:00		8日(木) 22日(木)
趣味の創作教室 (予約制) (おりがみ教室)	飲物付 1,300円		2日(金) 13時00分～15時30分
マフ編みの会 触れることで緊張がほぐれ心が穏やかになる 毛糸の小物づくり	誰でもできる小さな社会貢献 完成したケアマフは、認知症施設等に配布します		9日 10:00～12:00
のまちおしゃべりカフェ主催:民生委員協議会 楽しく語り合ひましょう。出入りは自由です	飲物付 100円		16日 13:30～15:30
 オレンジカフェ(出入り自由) ～認知症を知りましょう～	飲物お菓子付 200円		13日(火)・24日(土) 13:30～15:30
福祉相談カフェ・善隣  ☆お茶の間セミナー 10:30～11:30 ☆雑談と相談(個別相談もできます)	☆お茶の間セミナー 講師 社会福祉士会会員 ☆無料相談 社会福祉士と お話ししながら悩みを解消しましょう		24日(土) 10:30～12:00 来月予定28日
街角相談室 (無料個人相談) 予約制 241-4030 宇野まで 終活・年金・権利擁護等	相談員 社会保険労務士 ・行政書士・社会福祉士		13日(火)・27日(火) 10:30～12:00

貸切情報

会合・催事にお使い下さい。(座談会・趣味の会・町会会議等)
飲食でテーブルチャージ無料。貸切・時間外利用の使用料は相談下さい

あじさい会(会員制) ストレッチ	5月10/17/24日 善隣館3階いこいの広場		
寺町台まちづくり協議会	お休みします	落語会	お休みします

催事は、予告なく変更することがあります