



営業 月～土曜日 10～16時

休み 2・9・16・20・23・30

問合せ ZenrinCafe:259-0059 第一善隣館:241-4030

お茶の間セミナー 10:30～11:30

22日(土) 講師 越村 悠さん
 弁護士法人金沢税務法律事務所 社会福祉士
 演題 対人援助から気づいた 印象を決める要素

オレンジカフェ 13:30～15:30

11日(火) 綾 道秋さん 演題 認知症の服薬について
 介護相談いそべ 主任介護支援専門員

22日(土) 小田洋嗣さん 演題 つぼ押し教室
 居在宅鍼灸マッサージさくら 鍼灸師

臨床美術ワークショップ 誰もがピカソ オレン塾 予約制 https://www.facebook.com/orenjyuku/	飲物付 1,000円 	15(土)10～12時 「満開の桜の大木」 次回予定4月19日
己書 陽楽道場 ZenrinCafe幸座 (予約制) 090-2830-9101 古田 陽子	飲物付 2,500円	10日 月曜日 10:00～15:00
懐かしく楽しみましょう 大正琴の調べ 自由参加 出入り自由	無料 (飲食は個人負担)	3日・6日 10:00～16:00
クラフト教室 (会員制)	10:30～12:00	13日(木) 27日(木)
趣味の創作教室 (予約制)	飲物付 1,300円	7日(金) 13時30分～15時30分
新 マフ編みの会 触れることで緊張がほぐれ心が穏やかになる 毛糸の小物づくり	誰でもできる小さな社会貢献 完成したケアマフは、認知症施設等に配布します	28日 10:00～12:00
のまちおしゃべりカフェ主催:民生委員協議会 楽しく語り合きましょう。出入りは自由です	飲物付 100円	21日(金) 13:30～15:30
 オレンジカフェ(出入り自由) ～認知症を知りましょう～	飲物お菓子付 200円	11日(火)・22日(土) 13:30～15:30
福祉相談カフェ・善隣  ☆お茶の間セミナー 10:30～11:30 ☆雑談と相談(個別相談もできます)	☆お茶の間セミナー 講師 社会福祉士会会員 ☆無料相談 社会福祉士とお話ししながら悩みを解消しましょう	22日(土) 10:30～12:00 来月予定28日
街角相談室 (無料個人相談) 予約制 241-4030 宇野まで 終活・年金・権利擁護等	相談員 社会保険労務士 ・行政書士・社会福祉士	11日(火)・25日(火) 10:30～12:00

貸切情報

会合・催事にお使い下さい。(座談会・趣味の会・町会会議等)
 飲食で**テーブルチャージ無料**。貸切・時間外利用の使用料は相談下さい

あじさい会(会員制) ストレッチ	3月1/8/15日 善隣館3階いこいの広場	ママのための りらくすヨガ 要予約 281-6639	3月13日10:00～11:00 善隣館3階いこいの広場 参加費 1,000円
寺町台まちづくり協議会	3月19日(水)13:30～	落語会	お休みします
いきいき健康教室	3月10日 10:00～ 2階奥の間	保育所長会	3月14日12:30～

催事は、予告なく変更することがあります