

金沢市認知症カフェ

# オレンジ・カフェ のまち 2024



認知症のことを知りたい。

予防はできるの？

介護してるけど、どうしたらいいの？

みんなどうしてるの？



そんな皆様に気軽に話し合える場があります。  
認知症の方や介護している家族の方など相談員と  
一緒にカフェでおしゃべりを楽しみませんか!?

日時 毎月 第2火曜日、第4土曜日 13:30～15:30  
(出入りは自由!お好きな時に)

場所 ZenrinCafe(ゼンリンカフェ) 金沢市野町1-3-22  
参加費 200円 (コーヒー、お菓子付き)

★はじめに、認知症に詳しい専門職の方のお話を聴きます

2/11 (火) 建国記念日のためお休み

2/22 (土) 辻 典子さん 演題未定

居宅介護支援事業所なかよし 主任介護支援専門員

3/11 (火) 綾 道秋さん 認知症の服薬について

介護相談いそべ 主任介護支援専門員

3/22 (土) 小田博嗣さん つほ押し教室

鍼灸マッサージさくら 鍼灸師

★お話しのあとは 相談やおしゃべりタイム

～問い合わせ～

金沢市地域包括支援センターいづみの(担当:大橋)

金沢市泉が丘2丁目1番12号

TEL 076-259-0522 FAX 076-242-1129

社会福祉法人 第一善隣館 金沢市野町3-1-15(担当:宇野)

TEL 076-241-4030 FAX 076-241-4072

## 令和6年度 後期開催日程

10月 8日 (火)	関本 崇詞	あたまおしりクイズ
10月 26日 (土)	中田 有博	自分史
11月 12日 (火)	柴田 恵子	口腔ケア・口腔がんについて
11月 30日 (土)	野口 理香	ロコモチェック
12月 10日 (火)	浅尾 恵子	音楽で脳トシ
12月 28日 (土)	坂田 由美子	思い出を語ろう・終活について
1月 14日 (火)	磨伊 宏	認知症予防体操
1月 25日 (土)	竹田 俊也	認知症当事者の気持ち
2月 11日 (火)	祝日	お休み
2月 22日 (土)	辻 典子	未定
3月 11日 (火)	綾 道秋	認知症の服薬について
3月 22日 (土)	小田 洋嗣	つぼ押し教室

内容が多少変更になる場合があります。ご了承願います。