



営業 月～土曜日 10～16時

休み 1・2・3・5・12・13・19・26

問合せ ZenrinCafe:259-0059 第一善隣館:241-4030

お茶の間セミナー 10:30～11:30

25日(土) 講師 新田川美香 さん CAP石川代表
演題 「あなたがCAPを知ったら、
あなたはこどもに素敵な贈り物ができます」

オレンジカフェ 13:30～15:30

14日(火) 磨伊 宏ん 「認知症予防体操」
リハビリフットネス寿リハ泉野 介護福祉士

25日(土) 竹田俊也さん 「認知症当事者の気持ち」
デイサービスすまいる内川 理学療法士

臨床美術ワークショップ 誰もがピカソ オレンジ塾 予約制 https://www.facebook.com/orenjyuku/	飲物付 1,000円	冬季休暇 次回予定3月15日	
己書 陽楽道場 ZenrinCafe幸座 (予約制) 090-2830-9101 古田 陽子	飲物付 2,500円	20日 月曜日 13:00～15:00	
懐かしく楽しみましょう 大正琴の調べ 自由参加 出入り自由	無料 (飲食は個人負担)	9日・16日 10:00～16:00	
クラフト教室 (会員制)	10:30～12:00	9日(木)	23日(木)
趣味の創作教室 (予約制)	飲物付 1,300円	10日(金) 13時30分～15時30分	
のまちおしゃべりカフェ主催:民生委員協議会 楽しく語り合ひましょう。出入りは自由です	飲物付 100円	17日(金) 13:30～15:30	
オレンジカフェ(出入り自由) ～認知症を知りましょう～	飲物お菓子付 200円	14日(火) 13:30～15:30 25日(土) 13:30～15:30	
福祉相談カフェ・善隣 ☆お茶の間セミナー 10:30～11:30 ☆雑談と相談(個別相談もできます)	☆お茶の間セミナー 講師 社会福祉士会会員 ☆無料相談 社会福祉士と お話ししながら悩みを解消しましょう	25日(土) 10:30～12:00 来月予定28日	
街角相談室 (無料個人相談) 予約制 241-4030 宇野まで 終活・年金・権利擁護等	相談員 社会保険労務士 ・行政書士・社会福祉士	14日(火) 10:30～12:00 28日(火) 10:30～12:00	

貸切情報

会合・催事にお使い下さい。(座談会・趣味の会・町会会議等)
飲食でテーブルチャージ無料。貸切・時間外利用の使用料は相談下さい

あじさい会(会員制) ストレッチ	1月11/18/25日 善隣館3階いこいの広場	ママのための りらくすヨガ 要予約 281-6639	1月22日10:00～11:00 善隣館3階いこいの広場 参加費 1,000円
寺町台まちづくり協議会	1月15日(水) 13:30～	落語会	お休みします
マフ編みの会	1月24日10:00～12:00		

催事は、予告なく変更することがあります