

金沢市認知症カフェ

オレンジ・カフェ のまち 2024



認知症のことを知りたい。

予防はできるの？

介護してるけど、どうしたらいいの？

みんなどうしてるの？



そんな皆様に気軽に話し合える場があります。
認知症の方や介護している家族の方など相談員と
一緒にカフェでおしゃべりを楽しみませんか!?

日時 毎月 第2火曜日、第4土曜日 13:30～15:30
(出入りは自由!お好きな時に)

場所 ZenrinCafe(ゼンリンカフェ) 金沢市野町1-3-22
参加費 200円 (コーヒー、お菓子付き)

★はじめに、認知症に詳しい専門職の方のお話を聴きます

10/8 (火) 関本崇詞さん あたまおしりクイズ
あおいとりケアサービス 主任介護支援員

10/26 (土) 中田有博さん 自分史
コピーライター

★お話しのあとは 相談やおしゃべりタイム

～問い合わせ～ 金沢市地域包括支援センターいづみの(担当:大橋)

金沢市泉が丘2丁目1番12号

TEL 076-259-0522 FAX 076-242-1129

社会福祉法人 第一善隣館 金沢市野町3-1-15(担当:宇野)

TEL 076-241-4030 FAX 076-241-4072

令和6年度 後期開催日程

10月8日(火)	関本 崇詞	あたまおしりクイズ
10月26日(土)	中田 有博	自分史
11月12日(火)	柴田 恵子	口腔ケア・口腔がんについて
11月30日(土)	野口 理香	ロコモチェック
12月10日(火)	浅尾 恵子	音楽で脳トシ
12月28日(土)	坂田 由美子	思い出を語ろう・終活について
1月14日(火)	磨伊 宏	認知症予防体操
1月25日(土)	竹田 俊也	認知症当事者の気持ち
2月11日(火)	祝日	お休み
2月22日(土)	辻 典子	未定
3月11日(火)	綾 道秋	認知症の服薬について
3月22日(土)	小田 洋嗣	つぼ押し教室

内容が多少変更になる場合があります。ご了承願います。